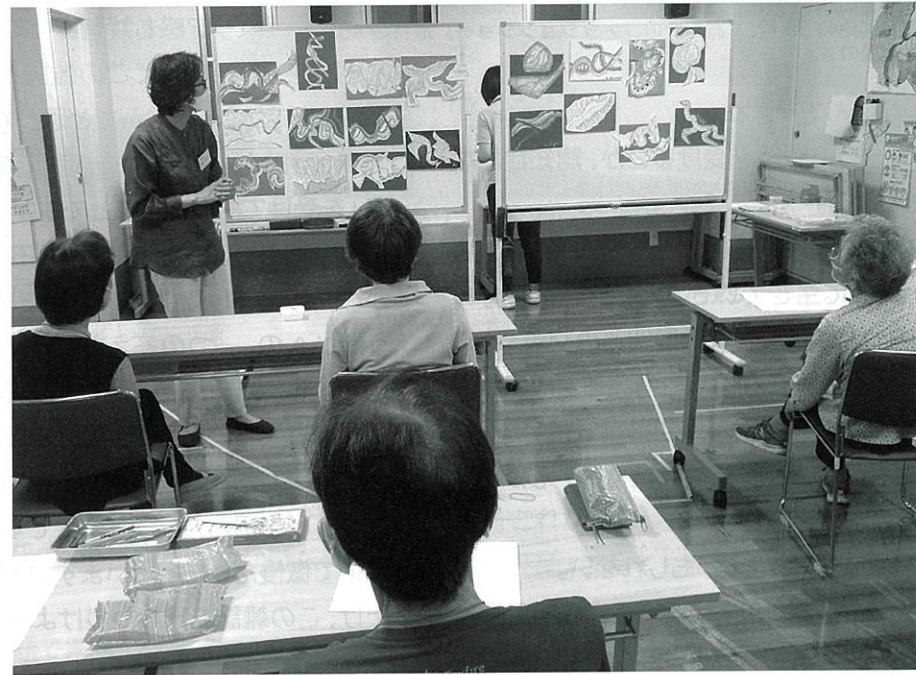


臨床美術の現場から

44

心を自由に表現する、臨床美術

■医療法人社団 創知会
メモリークリニックお茶の水
【東京都文京区】



◆認知機能トレーニングとしての臨床美術

東京の御茶ノ水駅近くにある「メモリークリニックお茶の水」は、認知症の早期発見と早期治療のための専門クリニックで、院内にあるデイケア部門では「楽しい、飽きない、習慣になる」認知機能のトレーニングが提供されており、音楽や体操、認知トレ、アートなどさまざまなプログラムが実施されています。そのプログラムの一つとして、2019年より「臨床美術」が導入されて今年で5年目になります。現在では、月曜、火曜、水曜、土曜の各曜日で月1回程度のペースで実施されています。それぞれの曜日で臨床美術士1名が担当し、クリニックのスタッフ（看護師）の方々にサポートしていただきながら臨床美術セッションが行われています。

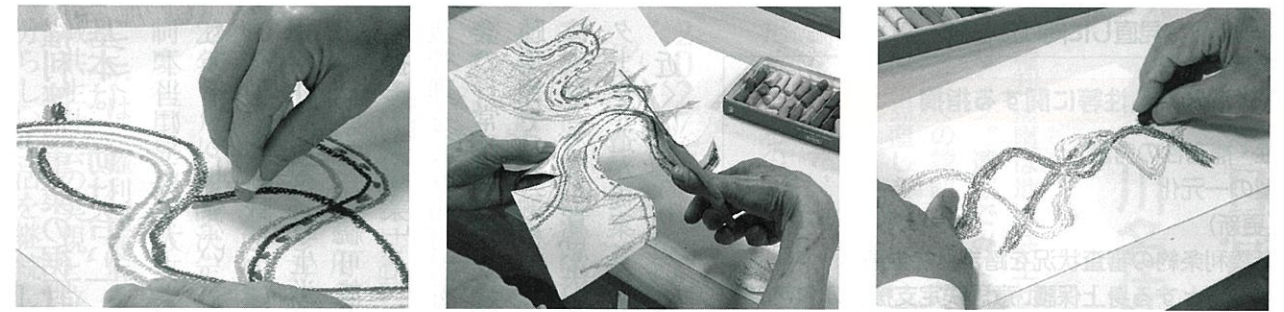
◆今、何を感じたか、こころの声を聴く

私は火曜日クラスを担当しており、約25名の方が毎回参加されています。いつもセッション前から楽しそうに談笑する姿が見られ「今日は何を作るのかしら？」

「家で作品を楽しみに待っている人がいるのよ」「今朝は少し億劫だったけど、元気を出してあなたに会いに来た」と、嬉しい言葉が聞こえてきます。

アートプログラム「ダンシングライン」では、交差する2本の曲線を増殖させ、うねりのある動きをオイルパステルで描き、切り取り、コラージュすることで踊りだしそうな線の動きを表現します。まずは皆さんでダンスの種類を話し合い、身振り手振りでポーズをとり、「ダンス」のイメージを膨らませていきます。最初はどうしたものか戸惑っていた方も、まず大きなうねりを感じながら曲線を描き、線を重ね生まれる形に新しい視点を見つけると、次第に心を自由に表現する世界へと誘われます。

制作のプロセス毎に、いつでも新しい出発点に立つことができ、今、何を感じたか、こころの声を聴き、自分なりの形と色で表現していきます。「ここを切り取りたい」「向きを変えて、もっと模様を入れてみよう」「メロディーが聞こえてくるようね」「台紙の色によってこんなに見え方が変わるのね」と、徐々にこだわりや意欲も出てきて、その思いが表現の芽となり魅力となり、花が咲くように踊り出しそうな線の動きが生ま



れていきます。

鑑賞会で皆さんの作品を一堂に飾ると、それぞれの思いが連なり躍動する「ダンシングライン」は生命力に溢れ輝いていました。心が躍り、自然と拍手が起りました。それは美術のチカラを感じる瞬間でもあります。

◆創造の喜びを分かち合う

臨床美術士として現場に携わってきて、人はそれぞれ創造の種をたくさん持っていて、今まで見たことのない花をいつでも咲かせることができる、と実感しています。参加されている皆さんの作品に、深く心に訴えかける独創性を感じます。ここで共に過ごされる時間は、ただ作品を完成させることを目的とするのではなく、創作活動のプロセスのなかに「創造の喜び」を見つけ、楽しんでいただきたいと思います。それにはコミュニケーションを通じて、共有、共感し合うことが重要です。

クリニックのスタッフの方々からの、そっと寄り添うような言葉がけや心配りは安心感を与え、それぞれの制作ペースで集中して創作ができています。スタッ

フの方が「今日の作品も素晴らしいですね」と、私にも声をかけてくださり共に感動を味わっています。準備から画材の配布、制作した作品のお渡し、片づけまでスムーズにサポートしていただきながら、臨床美術セッションが行われています。

これからもスタッフの方々と協力しながら、自己表現できる環境づくりに励み、人生経験豊かな参加者の皆さんとの心の触れ合いを大切にして、創造の喜びを分かち合いたいと思います。

【臨床美術士・齊藤有加子】

◎医療法人社団 創知会

メモリークリニックお茶の水
〒113-0034

東京都文京区湯島 1-5-34

東京医科歯科大学医科同窓会

お茶の水医学会館 4階（2～4階）

代表・外来部門：03-6801-8718

デイケア部門：03-6801-8717

<https://memory-cl.jp/daycare/>

アートセラピー「臨床美術」とは

絵画やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達が気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

◆芸術造形研究所ホームページ

<http://www.zoukei.co.jp/>

◆日本臨床美術協会ホームページ

<http://www.arttherapy.gr.jp/>



表紙掲載作品

アートプログラム名「ダンシングライン」