

臨床美術の  
現場から

41

自然を心で感じてもらえる、  
臨床美術

■ 特定非営利活動法人たかつき  
 デイサービスセンター晴耕雨読舎  
 【大阪府高槻市】



❖ きっかけは、  
 皆さんの畑の野菜からでした

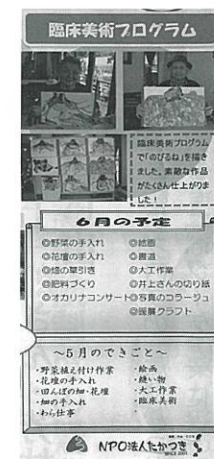
私は2010年に現在の職場であるデイサービスセンター晴耕雨読舎で介護職員として働き始めました。この施設は大阪府高槻市北部にある高齢者通所介護施設で、毎日20名前後の方が利用されています。特徴としては園芸療法を取り入れていて、利用者様が自分の畑を持ち、育てたい野菜や花のお世話をされています。もちろんそれらの野菜や花は持ち帰っていただくのですが、大切に育てておられる皆さんの姿を見て、もっと何かできることがないものかと考えていました。勤めだして2年が過ぎた頃に臨床美術のことを知り、上司に臨床美術士の資格がとれたらここで講座をさせてもらえるかと相談したところ了承してもらい、それからは不定期ではありますが、利用者様が育てられた野菜や花をモチーフに、主に植物と自然をテーマにしたアートプログラムで臨床美術講座を実施



しています。ご家族やケアマネージャー方を招待して開催される文化祭でもご利用者の作品を展示し、来場者やスタッフにも好評をいただき、施設が毎月発行する「晴耕雨読舎通信」にも講座の様子を掲載してもらっています。

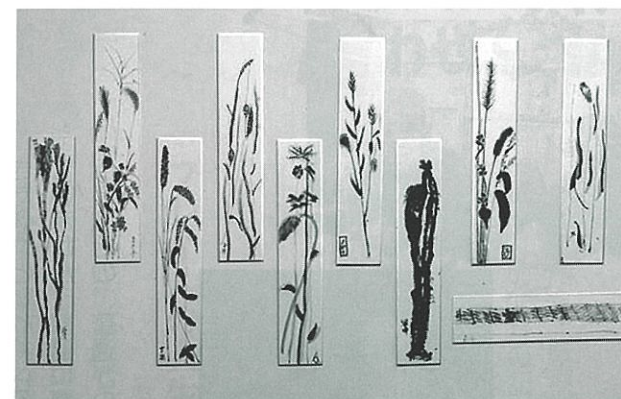
❖ さすがです。  
 人生の先輩  
 (ご利用者)のお言葉

ある年の夏にアートプログラム「なすの量感画」を描いていただきました。もちろん施設の畑で収穫したナスです。ナスの横に「ナスの天国」と書かれた作品があったので、鑑賞会の時に作者になつねとところ「このナスは幸せですよ、大事に育てられて、こんなに見つめられて、絵に描いてもらって、褒められて、きっと喜んでいてと思います」と、おっしゃいました。ナスの気持ちになって描いている方がおられたとは。思いがけない感想に私は胸が熱くなりました。皆さんからも拍手がおこり、みんなで優しい気持ちになれたこの時の講座が今でも忘れられません。そして、人生の先輩である皆さんのお気持ちに、もっともっと寄り添いたいと感じた瞬間でもありました。



❖ 職員たちにも、驚きと感動を

ここでの臨床美術講座の大半は臨床美術士である私一人でおこないます。そのため他の職員にも手伝ってもらいます。私は職員達に臨床美術ならではの参加者とのコミュニケーションにおける”いろは”を分かりやすくまとめられているアートコミュニケーション「いろは帳」の冊子を渡しています。介護の仕事をされる方はいろいろな気づきをされ、細やかなケアをされます。だからこそ臨床美術を理解し楽しんでもらう意味で渡しています。一緒に講座を進めると、ご利用者の新たな一面が見える時もあると、集中して制作される姿や色使いに、目をまん丸くして驚いたりワクワクしたりで、職員も臨床美術の時間を大切に思い、



楽しみにしてくれています。画材の準備の手伝い、難聴の方には文字で説明して、不安げな方には声をかけ和ませ、鑑賞会にも参加して最後まで講座を見守ってくれています。そんな同僚の存在は、私にはかけがえのないものです。コロナ禍ではありますが、今までと変わらずに、ここでの臨床美術講座の時間をご利用者にとっても職員にとっても、愉しく有意義な時間となるよう、これからも続けていけたらと思っています。

【臨床美術士 田中春代】

◎ 特定非営利活動法人たかつき  
 法人本部&デイサービスセンター晴耕雨読舎  
 (せいこううどくしゃ)  
 〒569-1051 大阪府高槻市原 2235 番地  
 TEL: 072-689-9112 FAX: 072-658-1012  
<http://npo-takatsuki.org/>

アートセラピー「臨床美術」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法(アートセラピー)のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達が気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

◆ 芸術造形研究所ホームページ  
<http://www.zoukei.co.jp/>

◆ 日本臨床美術協会ホームページ  
<http://www.arttherapy.gr.jp/>

\*表紙掲載作品\*

アートプログラム名「石に描くアナログ画」 制作者 デイサービスセンター晴耕雨読舎