

臨床美術の
現場から

40

描くことが楽しい! と思える、
臨床美術

■ 社会福祉法人
ナザレ園デイサービスセンター 絵画クラブ
【茨城県那珂市】

❖ 安心して楽しめる生活を支援

社会福祉法人ナザレ園は、茨城県の県都である水戸市の北に隣接する那珂市にあります。那珂市は古くから農業が盛んな地域で、水田や畑が広がっていますが、最近では水戸市等のベッドタウンの役割も大きくなってきています。広々とした田園があり、そして大きな団地もできて、高齢者と若い人たちが安心して暮らせる環境の中に、社会福祉法人ナザレ園があります。同園は1950年(昭和25年)、生活保護法による養老施設として茨城県知事に認可され、現在では400名の方々が暮らし、地域の方々へのサービスも提供する総合福祉施設となっています。敷地内には、特別養護老人ホーム、養護老人ホーム、盲老人ホーム、救護施設、保育園など、多くの施設がありますが、その中にナザレ園デイサービスセンターもあります。

私は現在、このデイサービスセンターで介護職として勤務しております。デイサービスセンターで臨床美術を始めたきっかけは、2018年にデイサービスセンター勤務になったからのことです。勤務変更になった折、当時の所長に、絵画クラブの一環として臨床美術を実施させていただきたいと申し出をいたしました。当時はまだ、臨床美術という言葉さえ知られてはおらず、その内容と目的、安心して楽しめる美術であることを説明したところ、



快く承諾していただくことができました。

❖ 一人ひとりのその人らしさを大切に

現在、デイサービスセンターでは、1日約30名の方々にご利用いただいております。その中で約半数の方々に、臨床美術に参加していただいております。最初のころは、「何をやるんだろう」と戸惑われる利用者の方もおりましたが、描き方の説明をして実際にやっているところをお見せすることにより、次第に参加される方が増えていきました。

臨床美術に上手いも下手もありません。お一人おひとりのその人らしさを大切に、ワイワイ・ガヤガヤ、時には黙々と作品に向かいます。例えば葉っぱを描くにしても皆さん、全員が違って

います。葉っぱの重なり具合や形、そして背景の色。個性を大切にしながら、みんなで絵を描くことで、そこに会話が生まれます。とにかく楽しい時間を過ごしていただく。臨床美術を通して、お互いを認め、共感し、共存

することに繋がっていかれたらと思っています。

デイサービスセンターには認知症の利用者もおられます。認知症の方はちょっと前のことも忘れてしまうことがあり、先ほどまで絵を描いていたことを忘れてしまうこともあります。しかし、一瞬一瞬を大切に生きておられます。その一瞬を如何に充実したものにするか。その一瞬を、どう喜びや感動に繋げることができるか、これが臨床美術士の役割の一つではないか



と思っています。

❖ 喜びを感じられる臨床美術

現在、デイサービスセンターでは利用者の方々に、リハビリ体操をしていただいております。これはきわめて重要なことです。しかしそれに加えて、手先を動かし、頭を使い、社会と繋がることが可能な、臨床美術を導入することも必要だと思っています。少しずつではありますが、福祉の仕事の中に、楽しみながら作品づくりをし、喜びを感じられる臨床美術の役割が見えてきたように感じています。臨床美術を通じて、利用者の方々に元気になっていただきたい、楽しんでいただきたいと思っています。それが私の喜びでもあります。

【臨床美術士 増山茂治】

* * * * *

◎ 社会福祉法人ナザレ園総合事務センター
(法人本部)

〒319-2103 茨城県那珂市中里 361-2
TEL: 029-296-0316
FAX: 029-296-1380
Mail: info@nazareen.or.jp
https://nazareen.or.jp/

◎ 社会福祉法人ナザレ園デイサービスセンター

〒319-2103 茨城県那珂市中里 342-7
TEL: 029-296-3711
FAX: 029-296-3711
Mail: day@nazareen.or.jp

表紙掲載作品 アートプログラム名:「葉っぱのネガポジ画」 制作者:ナザレ園デイサービスセンター絵画クラブ

アートセラピー「臨床美術」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで、脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法(アートセラピー)のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達に気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

◆ 芸術造形研究所ホームページ
<http://www.zoukei.co.jp/>

◆ 日本臨床美術協会ホームページ
<http://www.arttherapy.gr.jp/>