

臨床美術の
現場から

39

心がほころぶ、臨床美術

■医療法人社団立青会 なるかわ病院
アートクラブ（精神科デイケア）【北海道七飯町】



◆すべてのものが心地よい、
五感が刺激される環境

なるかわ病院は、函館近郊の七飯（ななえ）町にあります。津軽海峡が一望できる丘陵地帯にあり、朝日と夕日が美しく見えます。病院の広い敷地内には大きな果樹園や農園があり、牛や羊も飼われています。春から秋にかけては、園芸療法士の方が中心となって手入れされた花壇の花々が目を楽しませ、その傍らには手作りの鉄製オブジェが幾つも並んでいます。

私が、臨床美術の普及活動を始めた5年前、ご挨拶状として「臨床美術の紹介」を病院宛てに出してみたところ、直ぐにご連絡を頂き、町内で行っている教室に作業療法士の方々が体験に来てくださったのが最初の出会いです。「先ずはやってみましょう」とのお言葉を頂き、スタートしました。知名度が全くない「臨床美術」だっただけに、とても嬉しかったことを思い出します。

◆アートのチカラが心をほぐす

精神科デイケア2か所と入院患者さんのクラスの3か所で臨床美術を実施しています。病院ではもともと作業療法士の方が指導するアート制作活動も活発です。

作品制作では、時々農園で収穫された作物がモチーフになります。オイルパステルを何色も重ねて、特大のさつまいもは、画面から飛び出すほどの立派な作品になりました。北海道では珍しい葉が付いた柿を準備してくださったときには、皆さん、初めて見る葉もしっかり観察して描き、すばらしい作品が完成し、満足そうな笑顔が見られました。

また、色鉛筆で葉書の中心の四角いスペースに夏を感じる色を塗る「ポストカード」制作では、鑑賞会で



お一人の男性に「夏の言葉を真ん中に集めたのですね、文字の色もレイアウトもとっても素敵ですね」と投げかけたたん、表情がほぐれ、溶けそうな笑顔になりました。忘れられない笑顔です。

「臨床美術の時間では、いつもは見られない表情をされることがありますね」と職員さんの言葉です。アートの力が、心をほぐしてくれるようです。

2020年は新型コロナウイルスの影響で、臨床美術のクラスもしばらくお休みとなっていましたが、再開になり訪問したときのクラスでは、「待っていたよ！」と拍手と笑顔で近寄り、迎えて下さいました。

「満開の桜の太木/屏風仕立て」でのごこと。

墨で桜の木を描き、桜の色を置いていくうちに夢中になって画面はピンク色になりました。ほかの皆さんの作品も満開の桜、安堵の笑顔が心を柔らかくしてくれました。完成後は、制作者以外の方も寄ってきて「ここで花見ができるとはな〜」と喜んでくださいました。制作者もピンク色になった指先を拭きながら、「大きな桜の木ができたよ」と、コミュニケーションも生まれた鑑賞会となりました。デイケアでは臨床美術作品は、制作後すぐに持ち帰れるので、部屋に飾る楽しみがあると喜ばれています。

表紙掲載作品

アートプログラム名：「イチゴの水彩画」制作者：なるかわ病院アートクラブ



◆函館地区「心喜ぶ、思いっきりアート」
作品展に参加

函館市内での臨床美術作品展にも出展しています。ご家族も見に来られ、そこに身内が制作した作品があることに感動されます。作品が認められ、喜んでもらえることに気持ちが一步前に進んだ方もおられました。今年1月から再度、病院への訪問は休止になっていますが、再開になりましたら、まだアート制作に参加したことの無い方も「制作してみようかな？」と思われる「心がほころぶ、臨床美術」を行っていきたいです。

【臨床美術士 中村まゆみ】

◎医療法人社団 立青会 なるかわ病院
〒041-1112
北海道亀田郡七飯町鳴川 4丁目 325番 1
TEL. 0138-65-7131
FAX. 0138-65-7132
<http://narukawa-hospital.jp/>

アートセラピー「臨床美術」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達が気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

◆芸術造形研究所ホームページ
<http://www.zoukei.co.jp/>

◆日本臨床美術協会ホームページ
<http://www.arttherapy.gr.jp/>