

臨床美術の  
現場から

34

## ともに喜ぶことを大切に

社会福祉法人 すみれ会  
特別養護老人ホーム 舞子すみれ園  
【兵庫県神戸市垂水区】

## ❖「絵を描きたい」ご利用者との出会い

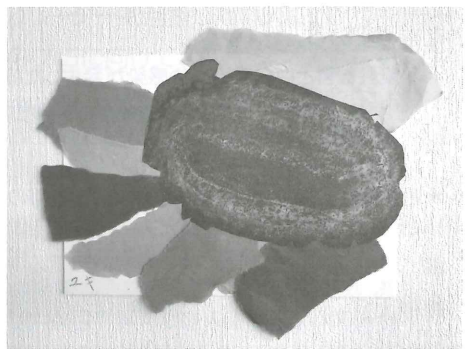
地域密着型特別養護老人ホーム「舞子すみれ園」の入居者が、臨床美術に親しまれるようになって6年目を迎えました。

きっかけは、私が臨床美術の実習を併設の小規模多機能型サービスのご利用者に実施させていただいたことでした。実習を見学された管理者さんにホームの中を案内され、ある入居者から「ここで絵を描いて暮らしたい」というお気持ちを伺いました。「ホームを皆さんの作品でいっぱいにしたいですね」という管理者さんのご尽力で話が進み、特養の入居者が集まって毎月1回のセッションがスタートしました。

参加者は全員介護度が高く、ご体調が整わない方も



「さつまいもの量感画」に挑む



おられますが、メンバーが入れ替わりながらも常時6～8名の方が参加されてきました。臨床美術士2～3名がセッション中も参加者の僅かな体調変化に気を配り、安心して制作できるように画材自体にも工夫を重ねました。

毎月全員の作品を施設玄関に飾り、毎年12月には神戸市垂水区役所内の壁面ギャラリーで1ヶ月間作品を外部の方々に向けて展示し、園の開設10周年記念祭ではご家族に臨床美術をご紹介させていただきました。

しかし、2020年3月以降はコロナ禍でアート活動が行えなくなりました。休止期間が長引き再開を諦めていた時に、管理者さんが「こんな時だからこそ、アートで皆さんの気分を変えたい」と言ってくださり、セッションを希望される方には、状況を判断し徹底した感染防止対策を行い、個別に制作をしていただくことになりました。

## ❖つくることの喜び

感染拡大が少し落ち着いた時期に、個別で『さつまいもの量感画』を制作された方は、はじめは緊張気味でしたが、マスクで隠れた私の表情を読み取り、アートの時間を思い出されたようで、「掘るとお芋が繋がって出てくるの！」と弾んだ声で芋掘りの感動を語ってくださいました。

制作中は楽しいだけではなく、途中で迷い悩むこともあります。そんな時に作品と一緒に眺めていると、ご自身で何かパツと閃いて手が動き始めます。アートができることをともに喜ぶ時間の中で『さつまいもの量感画』が仕上がりました。作品には、作者の〈今ここ〉の一筆が刻まれています。

## ❖作品とともに過ごす、いい時間

コロナ禍でご家族との面会も叶いませんが、参加者



垂水区役所内での作品展(2020年12月)

は自室でご自身の作品とともに過ごしておられます。職員さんたちが、ご家族や思い出の写真の横に作品を飾り、その方に合わせた心地良い部屋作りをしてくださっているのです。

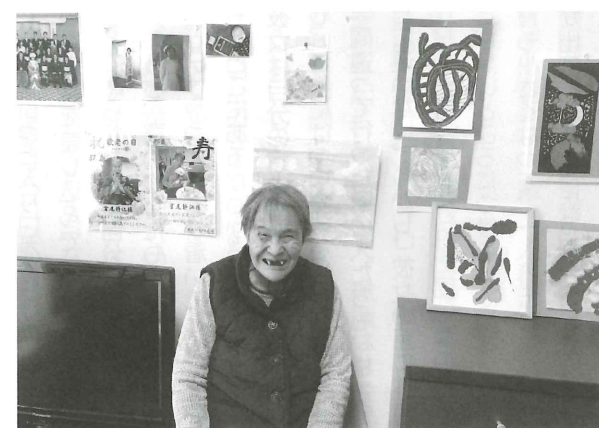
「自分の作品に囲まれて過ごす」ということが、コロナ禍でも〈いい時間〉を過ごす支えになっているのを感じます。

## ❖これからもアートとともに

この1年は舞子すみれ園の臨床美術グループに変化をもたらし、コロナ前には戻れなくなりました。今は人の命を守ることが何より大事です。施設スタッフのご苦労は計り知れません。

そんな中でも2020年12月に垂水区役所内ギャラリーで例年通りの展示をすることを決め、2021年12月もギャラリーを予約してくださっています。2021年、皆様にアートとともに過ごす〈いい時間〉が訪れることを心より願ってやみません。

【臨床美術士 柏原れい子】



自室で作品とともに過ごす

## ◎社会福祉法人すみれ会

## 特別養護老人ホーム 舞子すみれ園

〈特別養護老人ホーム、小規模多機能型居宅介護、デイサービスセンター、ショートステイ〉  
〒655-0048 兵庫県神戸市垂水区西舞子6丁目1番13号  
TEL:078-782-1151  
FAX:078-782-1159  
ホームページ: <http://www.sumire.or.jp/maiko-sumire/>

## アートセラピー「臨床美術」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法(アートセラピー)のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達に気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

## ◆芸術造形研究所ホームページ

<http://www.zoukei.co.jp/>

## ◆日本臨床美術協会ホームページ

<http://www.arttherapy.gr.jp/>

\*表紙掲載作品\*

プログラム名「曲線の墨クロッキー」制作者：舞子すみれ園臨床美術参加者