

臨床美術の 現場から

(31)

創作意欲が止まらない! 一人ひとりが輝く時間

■終身利用型介護付き有料老人ホーム
サンホーム小郡【福岡県小郡市】



◆ 10年前の体験会が始まり。 今ではケアプランに

10年前、前担当者の臨床美術士がサンホーム様に説明に伺って体験会を開いたのが始まりです。まだ福岡では臨床美術が知られていない頃でした。

2010年にサンホーム八女で、2年後にサンホーム小郡で教室がスタートしました。2015年には私が小郡の教室を引き継ぎました。

当初6名だった参加者は今では13名に増えました。臨床美術はケアプランに組み込まれており、皆様に楽しんでいただいています。

長年の参加者のM様が歌を詠んでくださいました。
「臨床美術と聞く丈で 嬉しくなって来る 下手で

も楽しみだ」

◆ 経験を積み重ねて表現豊かに

2月に「りんごの量感画」をしました。「リンゴの唄」を歌った後、りんごを触って匂いを嗅いで、オイルパステルで色を塗りました。

制作中の表情は真剣そのもの。説明の際に手を止めてもらうのが難しいほど集中力です。最初は描くのを戸惑っていた方も、他の方がどんどん描かれるのを見て自然と手が動き出します。

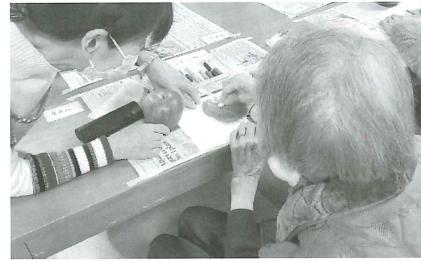
教室でのアート経験の積み重ねが表現力に磨きをかけているのでしょう。その方ならではの色使いや構成、大胆な発想や力強い表現に、私達の方がいつも刺激を受けています。

◆ 一人ひとりと向き合う時間

臨床美術士3名とサンホーム職員1名（理学療法士）の計4名で月2回教室をしています。制作過程では色や構図を決める場面が多くありますが、決めかねている方には、何に悩んでいるのか、どう表現したいのかをお聞きして、一緒に考えるようになっています。

鑑賞会は一人ひとりが主役になれる時間です。自分の作品が褒められて拍手をもらう瞬間に笑顔がはじけ





ます。制作後すぐに描いたことを忘れる方もいらっしゃいますが、継続して参加してくださるのは、描いたことを忘れても《認められた心地良さ》が心のどこかに残っているからではないでしょうか。

能間施設長に「臨床美術は施設という集団生活の中で、一人ひとりに向き合う大切な時間になっている」とおっしゃっていただきました。アートを媒体に個々と向き合うことができるが臨床美術の魅力だと感じています。

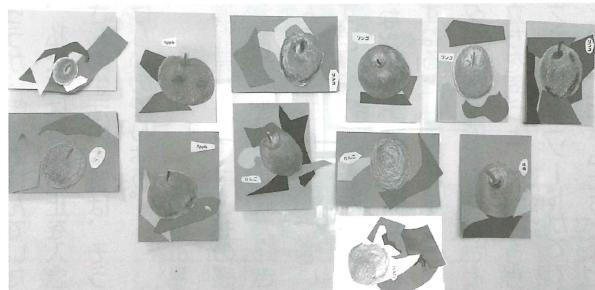
◆展示される喜び、認めてもらえる安心感が創作意欲を引き出す

サンホームでは作品を通したコミュニケーションが活発に行われています。

作品は制作後すぐに玄関に展示され、来客やご家族にも見ていただきます。また、制作したご本人も他の方と一緒に作品を見に来られるそうです。

お父様の作品を入居中のお部屋に展示してくださっている娘様、お婆様の作品を気に入ってお家に持つて帰られたお孫さん。

《一生懸命に作ったものが周りの人に認められる安心感》があるから、のびのびと表現することができているのだと思います。



◆面白いことにチャレンジしたい

昨年は石膏を使った制作もしました。まだまだ新しい画法や珍しい素材の制作にもチャレンジしていただきたい。今後も皆さんと一緒にドキドキ、ワクワク！楽しい時間を共有していきたいと思います

【臨床美術士 倉吉 明美】

* * * * *

◎株式会社サンメディック

終身利用型介護付き有料老人ホーム

サンホーム小郡

〒838-0142 福岡県小郡市大板井 493-1

TEL : 0942-73-2025

<http://sunhome.sunmedic.net/ogoori/>

◎関連施設

サンホーム八女（福岡県八女市大島 400 番地 1）

サンホーム柳川（福岡県柳川市三橋町白鳥 616-3）

アートセラピー「臨床美術」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達が気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

◆芸術造形研究所ホームページ

<http://www.zoukei.co.jp/>

◆日本臨床美術協会ホームページ

<http://www.arttherapy.gr.jp/>

表紙掲載作品

アートプログラム名：「りんごの量感画」 制作者：サンホーム小郡臨床美術参加者