

見ていると楽しい! やってみるともっと楽しい!!

■ サービス付き高齢者向け住宅
アルファリビング高松松縄（香川県高松市）

❖ アルファリビング高松松縄さんとの 出会い

『アルファリビング高松松縄』は商店や住宅地の広がる、市中心部からほど近い場所にあります。施設長さんは「近隣の方々の交流の場としても利用してほしい」と『香川県社会福祉協議会高齢者いきいき案内所』の方に話されていて、そこから私どもに「臨床美術をする場所に使わせていただけたらどうか」とご紹介いただいたのが始まりでした。

❖ 最初はみんなドキドキ、 でもだんだんと……

はじめの頃は一体何が始まるのかと皆さん不安そうな様子でした。しかし回数を重ねる毎に「今日は何するん?」「娘が毎回出席しまいよって言うんよ」と実施日を楽しみにして下さるようになりました。制作中も会話が弾み、サザエを描いた時は「サザエは蓋も綺麗なんよ」と目の前には無い蓋の話題になりました。

また、制作も後半になると「初めはどうなるかと思ったけど、うまくできた」と楽しそうにお話しされ、こちらも嬉しくなりました。見ていた職員さんも「へえ～、そんな風に描いていくんやね」と臨床美術の独特な工程に驚きながら、「みんなすごいね」と感心していました。

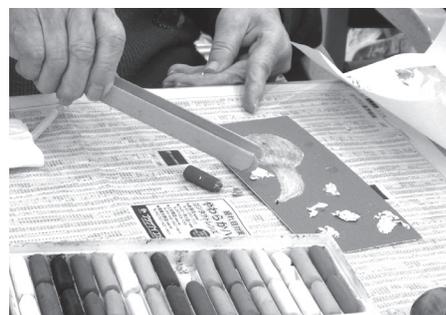


❖ 画材は本物にこだわって

この日は「金箔とクワイの正月飾り」を制作しました。

生のクワイを手に取り複雑な表面の色合いを観察します。すでにオイルパステルの扱いにも少しずつ慣れてきて、色の重ね具合も絶妙です。

仕上げには本物の金箔を使います。「手で触るとくっつくよ」「鼻息で飛んじゃうよ」と、こちらが注意した事をお互いに小声で言い合って、真剣に取り組んでいます。最後に正月らしい言葉をハンコで押したり自筆で描いたり。出来上がった作品を満足そう





に眺める方、他の参加者に見せる方、どなたのお顔にも笑みがあります。

◆関連施設にも広がっています

アルファリビング高松松縄には関連施設がたくさんあり、施設長さんのご紹介により現在3か所で実施しています。提供して下さる会場は明るく開放的で、外部の方も参加できるオープンなスペースです。

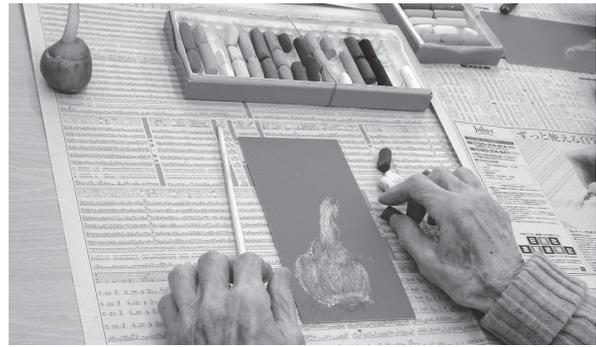
職員の皆さんも開始時間になると参加者を部屋まで呼びに行ってくださいたり、制作中の声掛けや写真撮影をしたりと協力して下さいます。

◆ゆっくりした流れの中で継続

高齢の方には、時に体調のすぐれない日もあります。無理をして参加される事はお勧めしていません。ある時「今日は見学だけ」とおっしゃった方が途中から制作を始めた事がありました。そのような時は個別に説明して無理のない範囲で制作していただくようにしています。

私たち臨床美術士が大切にしている事は、参加者に制作を通して楽しかったと思える満足感や、他の参加者と時間を共有した充実感を持っていただく事です。

アルファリビング高松松縄でのセッションは5年目に入ります。これまで多くの作品を創ってきましたが、まだまだ皆さんと一緒に創りたいプログラムがたくさん



あります。

最初からほぼ毎回参加して下さるKさん、女性陣が多い中、男性お一人で参加して下さるTさん、いつもじっくり制作されるMさんなど、どの方の作品にも個性が溢れていて、毎回感動をいただいています。

これからも、皆様と共に臨床美術を通して楽しい時を過ごしたいと思っています。

【臨床美術士 大池 由美】

* * * * *

◎あなぶきメディカルケア株式会社 サービス付き高齢者向け住宅 アルファリビング高松松縄

〒760-0079 香川県高松市松縄町 1006-19
TEL.087-899-6400

◎関連施設

アルファリビング高松伏石南
アルファリビング高松百間町
アルファリビング高松紺屋町
アルファリビング高松駅前
アルファリビング高松伏石サンフラワー通り

アートセラピー「臨床美術」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できる芸術療法（アートセラピー）のひとつです。

1996年に医師、美術家、ファミリーケア・アドバイザーがチームとなって実践研究をスタートさせました。医療・美術・福祉の壁を越えたアプローチが特徴の臨床美術は、介護予防事業など認知症の予防、発達に気になる子どもへのケア、小学校の特別授業、社会人向けのメンタルヘルスケアなど多方面で取り入れられ、いきいきと人生を送りたいと願うすべての人へ希望をもたらしています。

◆芸術造形研究所ホームページ
<http://www.zoukei.co.jp/>

◆日本臨床美術協会ホームページ
<http://www.arttherapy.gr.jp/>